

Moduły szkoleniowe projektu "Cyfrowy Bohater"

Nazwa	Adresowane tematy	Potencjalny odbiorca	Czas trwania
<p>Zasada 'mama patrzy'</p> <p><i>...czyli obyś się nie spalił ze wstydu.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jakie treści mogą, a jakie nie powinny być publikowane w sieci? • Możliwe niepożądane konsekwencje publikowania danych w sieci. • W jaki sposób kontrolować publikowane dane? • W jaki sposób wyrobić w sobie nawyk kontrolowania publikowanych danych? 	<ul style="list-style-type: none"> • dzieci • nastolatki • rodzice 	5-7 min.
<p>Zagrożenia w sieci (cyberprzestępstwa)</p> <p><i>...czyli złó nie śpi.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jakie są obecnie najbardziej rozpowszechnione zagrożenia w sieci? • Jakie mogą być ich konsekwencje? • Dlaczego jako użytkownicy nieustannie pozostajemy celem ataków? 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatki • rodzice 	10 min.
<p>Sposoby łamania zabezpieczeń</p> <p><i>...czyli złych ludzi trzymamy za drzwiami.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jakie są najpopularniejsze sposoby łamania zabezpieczeń? • W jaki sposób hackerzy próbują nawiązać z nami kontakt? • Zasada <i>Jesteś tak silny jak twoje najsłabsze ogniwo.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatki • rodzice 	10 min.

<p>Bezpieczne korzystanie z poczty internetowej</p> <p><i>...czyli od nieznanomych paczek nie otwieramy.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jakie są najpopularniejsze zagrożenia w obszarze poczty internetowej? • W jaki sposób odpowiedzialnie korzystać z poczty internetowej? 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatkwie • rodzice 	5 min.
<p>Bezpieczne korzystanie z mediów społecznościowych</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jakie są najpopularniejsze zagrożenia w obszarze mediów społecznościowych? • W jaki sposób odpowiedzialnie korzystać z mediów społecznościowych? 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatkwie • rodzice 	5 min.
<p>Bezpieczne korzystanie z przeglądarki internetowej</p> <p><i>...czyli patrzymy gdzie idziemy.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jakie są najpopularniejsze zagrożenia w obszarze przeglądarek internetowych? • W jaki sposób odpowiedzialnie korzystać z przeglądarek internetowych? 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatkwie • rodzice 	5 min.
<p>Bezpieczne korzystanie z sieci bezprzewodowych</p> <p><i>...czyli w przestrzeni publicznej chodzimy ubrani.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jakie są najpopularniejsze zagrożenia powiązane z publicznymi sieciami bezprzewodowymi? • W jaki sposób bezpiecznie korzystać z publicznie dostępnych sieci bezprzewodowych? 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatkwie • rodzice 	5 min.
<p>Bezpieczne i odpowiedzialne korzystanie z komunikatorów internetowych</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jakie są najpopularniejsze zagrożenia w obszarze komunikatorów? 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatkwie • rodzice 	5 min.

<p>(WhatsApp, Signal, Messenger)</p> <p><i>...czyli jak rozmawiać by się niewygadać.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Podstawowe zasady bezpieczeństwa przy korzystaniu z komunikatorów. 		
<p>Wielka Księga Dobrych Praktyk</p> <p><i>...czyli XXX kroków do bycia bezpiecznym.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • W jaki sposób bronić się aktywnie przed potencjalnym atakiem? • Jakie są najczęściej popełniane błędy przez użytkowników sieci? • Wielka Siódemka Dobrych Praktyk 	<ul style="list-style-type: none"> • dzieci • nastolatki • rodzice 	10 - 15 min.
<p>Bezpieczne login i hasło</p> <p><i>...czyli zostań mistrzem kryptografii.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dlaczego login oraz hasło powinny spełniać standardy bezpieczeństwa? • Przykłady złych praktyk i słabych haseł oraz loginów. • Jak powinno być skonstruowane idealne hasło? • Menedżer haseł. 	<ul style="list-style-type: none"> • dzieci • nastolatki • rodzice 	7 min.
<p>Szyfrowanie danych, czyli certyfikat jest ważny</p> <p><i>...czyli nie ufaj wszystkiemu co widzisz.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Czym jest i do czego służy szyfrowanie danych? • Jak sprawdzić czy nasze połączenie jest szyfrowane? • Gdzie mogę bezpiecznie podawać swoje dane? 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatki • rodzice 	7 min.
<p>Bezpieczeństwo, a aplikacje mobilne</p> <p><i>...czyli z kieszeni też można zaatakować.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Czym jest i jak działa aplikacja mobilna? • Najpopularniejsze sposoby maskowania złośliwych aplikacji mobilnych. • W jaki sposób zweryfikować 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatki • rodzice 	7 min.

	<p>bezpieczeństwo aplikacji mobilnej?</p> <ul style="list-style-type: none"> • W jaki sposób skonfigurować swoją komórkę abyśmy byli bezpieczni? 		
<p>Narzędzia oraz rekomendowane ustawienia bezpieczeństwa na komputerze</p> <p><i>...czyli przymknijmy nasze okno na świat.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Narzędzia (oraz portale internetowe), które wspierają bezpieczeństwo w sieci. • Niekoniecznie domyślne ustawienia wspierające nasze bezpieczeństwo (np. 2FA). 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatkwie • rodzice 	7 min.
<p>Zhackowany system</p> <p><i>...czyli jak wytrzeć rozlane mleko.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • W jaki sposób rozpoznać, że nasz system został zhackowany? • Co zrobić gdyby nasz system został zhackowany? • Płacić czy nie płacić? (Ransomware) 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatkwie • rodzice 	7 min.
<p>Podstawowe pojęcia w cyberprzestrzeni</p> <p><i>...czyli z czym to się je.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Co oznaczają najważniejsze pojęcia w cyberprzestrzeni? • Dlaczego warto je rozumieć? 	<ul style="list-style-type: none"> • rodzice 	7 min.
<p>Niebezpieczne kontakty w internecie</p> <p><i>...czyli uważamy na przebierańców.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • W jaki sposób odpowiedzialnie nawiązywać kontakty w internecie? • Jak rozpoznać, że ktoś podszywa się pod inną osobę w internecie? • Inscenizacja? 	<ul style="list-style-type: none"> • dzieci 	10 min.
<p>Mowa nienawiści w internecie</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Czym jest mowa nienawiści? 	<ul style="list-style-type: none"> • dzieci • nastolatkwie 	10 min.

<p><i>...czyli jak nie zostać hejterem.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Jakie może mieć konsekwencje? • Ruchy zachęcające do destruktywnych zachowań. 	<ul style="list-style-type: none"> • rodzice 	
<p>Stan bezpieczeństwa w Polsce i na świecie</p> <p><i>...czyli jesteśmy pod ostrzałem.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Statystyki WithSecure 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatki • rodzice 	5 min.
<p>Konto Google</p> <p><i>...czyli rządę światem z jednego miejsca.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Czy logowanie się do sieci za pomocą np. konta google to dobry pomysł? Plusy i minusy. 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatki • rodzice 	5 min.
<p>Bezpieczeństwo w domu</p> <p><i>...czyli mój dom, moje królestwo.</i></p>	<ul style="list-style-type: none"> • Odpowiednia konfiguracja bezpieczeństwa urządzeń podłączonych do sieci. • Odpowiednia konfiguracja bezpieczeństwa routera. • Dobre praktyki korzystania ze wspólnej sieci przez domowników. 	<ul style="list-style-type: none"> • nastolatki • rodzice 	7 min.